



2020 非發同現小東海岸

1月1日



三仙台元旦迎曙光 地點：三仙台

台灣本島第一道曙光就在三仙台！為了迎接曙光來臨，東管處自2000年起，每年元旦辦理「三仙台迎曙光活動」，歡迎在全台灣各地跨完年的朋友，能接續來到三仙台迎接新的一年！

全年



東海岸部落工作假期 地點：東部海岸部落

東海岸部落工作假期，搭起部落與志工的橋樑，結合工作、渡假、旅行的多元型式，深入部落體驗，由在地人分享部落飲食、工藝、歌舞以及日常生活，讓參與的志工們留下深刻印象與珍貴回憶、熱切地愛上東海岸！

5月3日



長濱雙浪金剛馬拉松 地點：長濱金剛大道

在春夏交接、金黃稻穗結實累累的金剛大道上一起路跑！垂直綿延於金剛山與太平洋間「金剛大道」，稻浪、海浪在美麗的晴空下相互呼應，喜愛路跑的選手可以盡情感受長濱鄉的美麗風景與在地熱情！還能與金剛腳印的合照喔！

6月14日



秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽 地點：秀姑巒溪、瑞港公路、台11線

全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」、「泛舟組」項目的鐵人三項競賽活動，每年活動吸引眾多熱愛戶外運動的國內外民眾參加！活動也宣告刺激又好玩的泛舟季節來臨，歡迎所有「泛之輩」前來體驗挑戰！

7月4日



旮都瑪樣部落樂舞宴 地點：阿美族民俗中心

每年7-8月，是東海岸部落豐年祭的時節。此活動於每年7月第一個假日舉行，以東海岸部落樂舞、歌謡、射箭比賽和文化體驗活動吸引遊客，率先感受東海岸豐年祭前精彩的原住民樂舞！

11-12月



臺灣國際衝浪賽 地點：台東金樽

金樽擁有得天獨厚的海岸地形與低緯度的地理位置，臺東沿岸「浪」的條件上，無論大小或形狀上均是得天獨厚，獲得「亞洲國際衝浪組織(ASC)、國際職業衝浪組織(ASP)」評定為亞洲最新的衝浪賽場地。每年11-12月份舉辦的國際衝浪賽事，吸引世界各地的衝浪好手前來挑戰。

全年



旮瓦樂團駐點展演 地點：阿美族民俗中心

民俗中心有阿美族傳統家屋模型和部落文物，走訪此地可體驗阿美族特有的居住文化，而東海岸頗負盛名的「旮瓦樂團」也在中心常駐演出，展售部落手工藝品與美食特產。

東海岸國家風景區
East Coast National Scenic Area

東海岸國家風景區
管理處官網【Nga'ayho】你好，
東海岸 FB粉絲頁96144台東縣成功鎮信義里新村路25號
服務時間：08:30~17:30
Tel : 886-89-841520 Fax : 886-89-841567

illustration by © 阿米斯媳婦 Graphic Design by Hui Kang Li 廣告

- 11 省道
- 臺灣好行路線
- 城市
- 鄉鎮
- 遊客中心 東部海岸國家風景區
- 景點
- 臺灣好行景點
- 露營區
- 活動

發現東海岸非同小可活動

- 1 1月1日 三仙台元旦迎曙光
- 2 5月3日 台東長濱雙浪金剛馬拉松
- 3 6月14日 秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽
- 4 7月4日 秀姑巒溪國際樂舞宴
- 5 8-9月 月光海音樂會
- 6 10-11月 東海岸賞鯨
- 7 全年 綠島生態旅遊
- 8 全年 舊社長濱國際衝浪賽
- 9 全年 東海岸在地體驗小旅行
- 10 全年 音瓦樂團駐點展演
- 11 全年 東海岸風景區海濱淨灘活動
- 12 全年 東海岸大地藝術巡禮

歡迎大家有空來
我家後山走走！

你說的後山根本有
1000公尺高好嗎.....
而且它是海岸山脈



東海岸風景區海濱淨灘活動 地點：三仙台、加路蘭、小野柳、綠島、石門、石梯坪、石梯橋

為了讓遊客了解並重視海洋垃圾對海岸環境的衝擊，全年度常態辦理淨灘&環境教育活動，希望透過實際參與，讓每個人省思日常生活習慣，足以影響海洋環境生態，唯有從自身做起，才能影響周遭共同維護東海岸的美麗環境！
(活動免費 採線上報名)

東海岸線
Taiwan