

2020

EXPLORE
EAST COAST
OF TAIWAN
探索東海岸

帶著 山海 私奔



1月1日 三仙台元旦迎曙光

地點:成功鎮三仙台
曙光乍現，輕輕地喚醒了沉睡的大地，每年元旦所舉行的「三仙台迎曙光活動」，集聚了來自各地的朋友，伴著東海岸美麗的山海，帶著大自然的祝福，共迎迎接新的一年。



5月3日 台東長濱雙浪金剛馬拉松

地點:長濱鄉金剛大道
金剛大道垂直綿延於金剛山與太平洋間，伴隨著稻浪、海浪在美麗的晴空下相互呼應，跑者們可以自由地奔跑在山海美景之中，沿著金剛大道而去，感受長濱鄉的美麗風景與在地熱情。



5→10月 東海岸賞鯨

地點:成功漁港/石梯漁港
與海豚共舞，隨著樂音的漸起和潮落，旋轉與跳躍。東海岸具有豐富的鯨豚資源，根據調查，共有30種以上的鯨豚出沒，超過世界鯨豚的三分之一。石梯漁港和成功遊艇碼頭是東海岸主要的生態賞鯨地點。



6月14日 秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽

地點:秀姑巒溪-瑞穗公路-台11線
運動是為了和自己更加靠齊，挑戰自我的極限。秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽是全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」項目的競賽活動，活動刺激又好玩，以玩心取代恐懼，盡情挑戰與碰撞。



7月4日 阿美族瑪雅部落樂舞宴

地點:阿美族民俗中心
運動是為了和自己更加靠齊，挑戰自我的極限。秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽是全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」項目的競賽活動，活動刺激又好玩，以玩心取代恐懼，盡情挑戰與碰撞。



6→9月 月光·海音樂會

地點:都歷遊客中心
場次:6/21-7/05-6/04-05
9/04-05
席地坐在面海的草地上，偶爾搖擺，偶爾休憩，偶爾沉醉，一同等待月亮升起的刻。以太平洋絕美的月光海為背景，結合創市集與在地音樂的演出，帶領旅人體驗一場前所未有的音樂饗宴，是東海岸獨具特色的音樂活動。



11→12月 台灣國際衝浪公開賽

地點:金樽遊憩區
浪花很美，但下一剎那就會消失，也許你無法留住它，不過你可以享受當下，與之共舞。金樽擁有得天獨厚的地理位，沿岸的浪在條件上無論是大小或是形狀皆非同儕，每年皆吸引眾多國內外好手來此衝浪。



全年 東海岸風景區海邊淨灘活動

地點:三仙台·加路蘭·小野柳·綠島·石梯坪
萬物的一切，因創造者的覺寢和參與而美好，重視我們土地的真實樣貌，用自我的力量來維護東海岸美麗的環境，透過淨灘來守護海洋。全年度常態辦理淨灘和環境教育活動（活動免費，歡迎上東管處官網報名）。



全年 東海岸在地體驗小旅行

地點:小野柳·成功鎮·都蘭部落
全年復訪小野柳
全年成功小鎮漁村風情
全年都蘭慢慢走
為忙碌的生活按下暫停鍵，慢一點，用心去感受生活，慢慢地走入文化。由專業導覽解說人員帶領遊客一同探險，在地美麗的自然環境、豐富的生態和部落文化，用慢慢漫遊的方式深度體驗東海岸的浪漫與美好。



全年 東海岸大地藝術巡禮

地點:東海岸沿線
(可至大地藝術節官網查詢)
藝術是道橋樑，結合了在地文化、自然環境和美好想像，大地藝術節邀請了各國的藝術家在東海岸駐創作，除了大型的戶外作品之外，亦有開設藝術工作室、創藝市集、月光·海音樂會等，也讓東海岸旅行更加浪漫與豐富。



全年 眮瓦樂團駐點展演

地點:阿美族民俗中心
阿美族的傳統樂器「眮瓦」(Kakeng)為早期族人報喜訊的工具，常駐在民俗中心的眮瓦樂團傳承了祖先的美麗音樂，演奏阿美族源天然成的天籟之音，為大家帶來喜訊、分享動人的音樂。



全年 東海岸部工作假期

地點:東海岸沿線特色部落
最美好的相遇即是彼此照亮，從認識部落，到參與部落，東海岸部工作假期開始於「與部落共同合作完成一件事」的初衷，深入部落體驗，與在地人一同分享部落飲食、工藝、歌舞以及生活日常，感受熱情洋溢的東海岸。



全年 綠島生態旅遊活動

地點:綠島遊客中心
綠島過山古道是昔日由南寮往溫泉的路徑，沿線生態景觀豐富，可以觀察到多種典型動植物，氣氛好的話還能遇上野生梅花鹿。美麗的綠島因鄰近黑潮海水較為溫暖，一年四季皆適合潛水，是體驗低磯、生態旅遊的渡假勝地。

EXPLORE
EAST COAST
OF TAIWAN

EXPLORE EAST COAST OF TAIWAN 2020

省道

遊客中心
東部海岸國家風景區

露營區

城市

景點

鄉鎮

①-⑬ 2020與山海共舞景點

- - - 台灣好行路線

花蓮縣

① 1月1日三仙台元旦迎曙光

② 5月3日表演雙滾金剛馬拉松

③ 5→10月東海岸賞鮑

④ 6月14日秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽

⑤ 7月4日台東都瑪樣部落舞樂宴

⑥ 6→9月月光·海音祭會

⑦ 11→12月台灣國際衝浪公開賽

⑧ 全年東海岸風景區海岸淨灘活動

⑨ 全年東海岸在地體驗小旅行

⑩ 全年東海岸大地藝術巡禮

⑪ 全年旮萬樂團駐點展演

⑫ 全年東海岸部落工作假期

⑬ 全年綠島生態旅遊活動

與山海共舞，人們一同歡笑、一同歌唱。

微光升起，帶你進入了浪漫的東海岸。

台東縣

離別，記憶中最美麗的是旅途上所發生的那些美好事情。

Taiwan 88 行
臺東市轉運站
起點站

臺灣

88行



東海岸
綠島遊客中心



東部海岸
國家風景區
管理處 直營



臺灣
88行



臺灣
88行

東部海岸
國家風景區
East Coast National Scenic Area

交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處
96144台東縣成功鎮信義里新村路25號
服務時間：08:30 - 17:30
T: 086-89-841526 F: 086-89-841567



臺灣
88行