

# Pisirian

比西里岸部落

一烈 海派過生活  
TRAVEL IN SEA STYLE

Pisirian 比西里岸

來到比西里岸，如果只是看看風景絕對是你最大的損失！花個半天或一天的時間，跟著部落族人的腳步，帶你好好地在部落裡探險玩樂一番。從海上獨木舟、寶抱鼓表演、彩繪小羊，到最在地的部落美食，各種精彩活動任你挑選，如果覺得玩不夠，還可以電話預約幫你安排專屬的私房行程喔！



## 比西里岸奇幻漂流

來到比西里岸這個無敵靠海的部落，就一起乘上獨木舟，來場海上的故事漂流吧！在蔚藍的海洋上一邊回望美麗的部落，一邊傾聽部落的遷徙故事。除此之外，也能一窺漁人們利用定置漁網捕魚，及族人在潮間帶採集的日常，學習與海為伍的生活。



## 必看表演！ 震撼人心的「寶抱鼓」

Pawpaw（寶抱）鼓樂團的成立，是由部落孩子們的故事交織而起，為了讓他們擁有更好的教育機會與學習環境，樂團將漁村汰換的浮球製成鼓，帶著孩子打出生命的活力與節奏。旅人來到此，也可享受曾登上國家音樂廳的 pawpaw 鼓樂團精彩之表演，在奔放樂音中卸下疲憊的心。

這樣玩最海派！

## 比西里岸部落 海派攻略



## 來當小畫家！彩繪專屬小羊

比西里岸是羊的故鄉，部落的人撿拾漂流木，手工製作出藝術感十足の木羊作品。除此之外，為了讓更多人也可以感受製作木羊的樂趣、從中了解比西里岸的淵源與故事，在這裡，旅人也可以自己動手DIY，體驗親手製作小羊、以繽紛色彩彩繪木羊的趣味過程。



## 比西里岸私房散步路線

走進這個過往以養羊之地而得名的小漁村，如今，牧羊景象雖已不復見，卻可以感受到部落結合自然與藝術的獨特氣息，看海堤邊及部落各處的特色木雕喜洋洋、擁有海洋意象之飛魚，及用汰換浮球所製成的 pawpaw 鼓，一邊聽著部落的發展故事，一邊體現山海文化與生活之美。



## 搓一搓！阿美族的甜蜜滋味

要充分認識阿美族的飲食文化並不容易，但我們可以從最基本的阿美族美食 Toron（麻糬）開始！傳統的 Toron 會將小米蒸熟捏成糰，放入臼裡用杵搗，不必加任何佐料就能香氣四溢。在比西里岸，跟著部落族人動手做 Toron，溫暖的甜蜜滋味絕對讓你幸福感和成就感破表。



## 來自山海的動人饗宴

比西里岸依山傍海的天然環境，也成就了阿美族人生活中的山珍海味。將天然野菜等在地食材，佐以新鮮的酥炸飛魚，精心烹調成的風味餐，新鮮的山海野味在味蕾上寫下記號，彷彿飛魚仍伴著浪花在舌尖上跳躍，是讓人難忘的好味道。

想體驗東海岸的原住民的生活及文化卻不知道從何入門嗎？那就趕快看過來喔！由交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處打造的東海岸部落旅遊品牌「一烈！海派過生活」，不只幫你嚴選東海岸各種有趣、好玩又「海派」的部落；各種獨家資訊也通通告訴你！部落的哪個導覽員優秀？想住到部落人的家裡體驗最 Local 的生活？部落有哪些優質的深度旅遊活動？跟著「一烈！海派過生活」解鎖東海岸，當個「海派」份子吧！



交通部觀光局  
東管處官網·部落觀光專頁

## 建議路線

半日遊程：  
部落導覽 → pawpaw 鼓表演 → 風味餐

一日遊程：  
部落導覽 → 小羊 DIY → 風味餐 → pawpaw 鼓表演 → 海上獨木舟  
※ 行程皆可客製

## 聯絡方式

Line：電話搜尋 0915777124 / ID 搜尋：faluhay  
電話：089-854434、0915-777124  
email：pawpaw260@gmail.com  
臉書粉絲專頁名稱：比西里岸部落 -PawPaw 鼓樂團

## 海派指數：



一烈！海派過生活介紹



Pisirian 比西里岸

# 比西里岸

## PISIRIAN

### 關於。比西里岸部落

比西里岸是個位在台東成功鎮旁的阿美族部落，緊鄰著名的三仙台。在過去，部落裡山羊遍佈，因此阿美族語將此處稱為「Pisirian」暨「放羊之地」的意思。曾經，這裡的阿美族文化有過斷層。但透過族人不斷的努力，由「寶抱鼓」樂團為起點，一點一滴地找回失落的文化。如今，寶抱鼓樂團不只敲響了部落生命的節奏，更成為遠近馳名的藝術表演者，有機會到比西里岸，記得別錯過震撼人心的寶抱鼓響宴喔！



海派過生活  
TRAVEL IN SEA STYLE

上的了山，下的了海，跟著我玩，羊兒本色加持哪裡都是主場。——比西里岸的海派生活 style