



pateRungan 新社

來到新社，如果只是看看風景絕對是你最大的損失！花個半天或一天的時間，跟著部落族人的腳部，帶你好好地在部落裡探險玩樂一番。從香蕉絲工藝、漁獵工藝、野菜採集，到最在地的部落美食，各種精彩活動任你挑選，如果覺得玩不夠，還可以電話預約幫你安排專屬的私房行程喔！



跟著野菜動起來

跟著族人走訪能眺望太平洋的登高梯田、爬上歷史岩棺的出土之地，沿途認識部落常吃的野菜，如充滿香氣的月桃心、野萵菜、苧麻等等。別再當個連菜都認不得井底之蛙，快來跟著部落人學習各式野菜的食用方法長知識，體驗噶瑪蘭族融於生活中的野菜採集文化。



噶瑪蘭魚笊的秘密！

噶瑪蘭族身為海洋的民族，族人與大海緊密共生，漁獵工藝也與其他族群不同，自成一格。利用一根竹子要怎樣才能變成一體成型的魚笊？魚笊要放在什麼地方才抓得到溪蝦？快來新社部落，跟著部落漁人走向野外小徑，體驗獨特的漁獵文化吧！

新社部落 海派攻略

這樣玩最海派！



部落漫步，拉拉板山下的愜意之旅

走進新社部落望海的稻田，在令人屏息的美景中，一邊漫走一邊傾聽族人遷徙的歷史淵源、認識將植物運用在生活中的古老智慧，及噶瑪蘭族融合山海的生活、工藝文化，認識感受部落與土地及大自然緊密連結的故事風景。



國寶級香蕉絲的不可思議

香蕉你一定吃過，但你聽過香蕉絲工藝嗎？噶瑪蘭族國寶級的香蕉絲工藝，利用香蕉樹肉莖的纖維，經過多道工序處理成為可以用來編織的線材。來到新社部落，不只可以認識到香蕉絲從頭到尾的處理過程，更能親身體驗製作香蕉絲喔，快來揭開獨門工藝的神秘面紗吧！



小湖船澳，漁人日常（季節限定）

小湖船澳是新社人竹筏停靠及捕魚返港休息的地方。每當漁人要進出港，大夥都會一起幫忙把船隻推到水中或拉上岸，此起彼落的吆喝聲，伴隨拍打船隻的浪花相映成有趣的景致，有機會到新社記得來體驗看看這裡的漁人日常喔！



饕客注意！噶瑪蘭「心」饗宴來襲

噶瑪蘭族靠海為生，日常飲食中自然少不了海產。不過除了海產之外，噶瑪蘭族也愛吃「心」。香蕉心、月桃心、黃藤心、蘆葦心經過族人的巧手烹調，通通可以變成餐桌上的佳餚，再加上利用林投葉編織包裹的糯米飯「阿里蓬蓬」，沒吃過絕對會後悔唷！

想體驗東海岸的原住民的生活及文化卻不知道從何入門嗎？那就趕快看過來喔！由交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處打造的東海岸部落旅遊品牌「一烈！海派過生活」，不只幫你嚴選東海岸各種有趣、好玩又「海派」的部落；各種獨家資訊也通通告訴你！部落的哪個導覽員優秀？想住到部落人的家裡體驗最 Local 的生活？部落有哪些優質的深度旅遊活動？跟著「一烈！海派過生活」解鎖東海岸，當個「海派」份子吧！



交通部觀光局
東管處官網・部落觀光專頁

建議路線

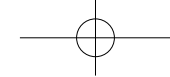
一日遊程：
部落導覽 → 風味餐 →
部落體驗（香蕉絲 / 小湖船澳體驗）擇1
※ 行程皆可客製

聯絡方式

電話：0958-279198
email：josephpan8661006@gmail.com
臉書粉絲專頁名稱：花蓮 pate Rungan- 新社部落

海派指數：





pateRungan 新社

新社

pateRungan

關於。新社部落

座落在花蓮縣豐濱鄉，以噶瑪蘭族為主要族群的新社部落，夾於太平洋與海岸山脈之間，面積廣泛的梯田在收穫期是一片金黃色的美景，半島梯田上的各種裝置藝術呈現了噶瑪蘭族的工藝技術及美學，也是東海岸的知名景點。與眾不同的飲食習慣、祭儀、工藝技術在族人們的努力下傳承至今，有機會來到東海岸千萬別錯過囉！

