

## 交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處

### 2023 年馬到成功 168 自行車遊程推廣案 領騎人員培訓報名簡章

#### 一、活動宗旨

交通部觀光局近年來致力於推動綠色旅遊，除了完善全台共 16 條多元自行車路線外，自行車旅遊的相關配套服務也愈發成熟。為使更多喜愛自行車旅遊的民眾、業者可以深入了解自行車領騎的專業、安全知識、帶團技巧及導覽解說「馬到成功 168」沿線之在地人文故事，規劃辦理一場領騎導覽人員培訓，並安排實際騎乘專案內規劃之遊程路線，體驗領騎服務及導覽解說，完成培訓之人員並需在專案期內帶團三次，藉此熟悉領騎帶團技巧及導覽解說服務，期望未來能成為穩定、專業的在地服務團隊，將東海岸的人文故事傳遞給每位走進東海岸的旅人。

#### 二、主辦單位：交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處

#### 三、承辦單位：建嘉國際股份有限公司

#### 四、參加對象：

台東縣內自行車領騎導覽相關從業人員、單位、觀光圈業者及感興趣人士，報名後由承辦單位通知錄取參訓，完成培訓之學員需在專案期內(112 年 11 月 30 日前)帶團三次。

#### 五、活動辦理方式：

(一)預計於台東糖廠-阿度的店辦理一場次活動，包含一天室內課程及一天室外騎乘，共計兩天(不含晚餐及住宿)。

(二)活動至多招收 20 人。

(三)室內課程：將由專業講師講解自行車簡易維修、保養、領騎手勢、安全須知及導覽解說技巧等。

| 時間          | 課程內容  |
|-------------|---|
| 08:30-09:00 | 簽到  |
| 09:00-12:00 | 基礎認知<br>1. 自行車基本認識及安全須知<br>2. 團隊角色<br>3. 自行車/電輔車基本維修保養實作<br>4. 常見緊急狀況排除 |

|             |  |
|-------------|--|
| 12:00-13:00 | 午餐   |
| 13:00-16:00 | 1. 帶隊基本要領及專業知識<br>2. 自行車領騎解說及導覽技巧<br>3. 領騎手勢教學<br>4. 各遊程路線介紹、東海岸景點互動教學 |

(四)室外騎乘：將由專業領騎人員帶領學員進行戶外領騎導覽講解。

#### 六、報名費用：

(一)室內課程全程免費，並提供午餐。

(二)室外騎乘全程免費，含電動輔助自行車、導覽解說等，並提供午餐。

#### 七、活動辦理時間及地點：

(一)室內課程：共計 7 小時，需全程參與。

■ 日期：112 年 4 月 22 日(六)

■ 報到時間：早上 08:30-09:00

■ 地點：台東糖廠 - 阿度的店

■ 地址：台東縣台東市中興路二段 191 號(台東糖廠文創園區內)

(二)室外騎乘：集合時間、場地及路線資訊，將於確認完成報名後發送行前通知。

■ 日期：112 年 4 月 23 日(日)

■ 時間：早上 8 時至下午 4 時 30 分

■ 集合地點：台東糖廠 - 阿度的店

■ 騎乘路線：

台東糖廠 - 鐵馬道 - 台東海濱公園 - 加路蘭(折返點) - 石川 - 台東糖廠

(三)因應天候、自然災害等不可抗力因素，主辦單位保留活動調整之權利。

#### 八、報名方式：

(一)即日起自課程開始前三日止，並於 3 日前以電話通知報名程序是否完成及發送行前通知。

(二)欲報名此次活動，請至下方連結填寫線上報名表單：

<https://forms.gle/DaN38LtQp4AEvc2PA>

(三)報名截止時間：112 年 4 月 19 日(三)17:00 止，或額滿為止。

九、保險說明：

學員於第二天的室外騎乘時將投保旅平險，個人意外身故保險金新台幣 200 萬元整、意外醫療新台幣 20 萬元整。

十、注意事項：

- (一)為維護訓練品質，主辦單位保留提前結束報名之權利。
- (二)課程資源有限，報名者室內外課程皆需全程參與，並於專案期程內(至 112 年 11 月 30 日止)實習帶團至少 3 團，方可獲得結訓證書。
- (三)響應環保，訓練課程恕不提供紙杯，請參與者自備。
- (四)為確保戶外騎乘相關安全，務必遵從主辦單位引導，以免發生意外，請自行注意身體狀況，如有心臟病、血管方面疾病，請斟酌自我健康狀況參與。
- (五)培訓現場恕不負責任何個人重要物品、財產之保管義務，請參與學員隨身保管。
- (六)完成報名後，即表示參加者本人同意主辦單位之所有聲明即訓練規劃內容，並同意主辦單位或被主辦單位授權之單位有權使用此項培訓計畫的錄影、相片與本人(本團體所有成員)之姓名、肖像及背景於各項宣傳活動。
- (七)有關本訓練計畫之一切相關事宜均受中華民國法律及命令之約束。如因法令或政府規定而有停止本訓練計畫或修正本訓練計畫辦法及注意事項之必要時，主辦單位將以電子郵件、電話等方式更改、刪減或取消本計畫辦法及注意事項。
- (八)主辦單位保留訓練計畫相關內容變更與解釋權，本說明如有未盡事宜，得由主辦單位修正公佈之。

十一、 聯繫方式：

若有未盡之事宜，可聯繫承辦單位建嘉國際。

■ 陳小姐 04-23294088 #21、蔡小姐 04-23294088 #26

## 附件一、領騎培訓課程大綱

### ■ 室內課程安排

| 時間          | 課程內容  |
|-------------|---|
| 08:30-09:00 | 簽到  |
| 09:00-12:00 | 基礎認知<br>1. 自行車基本認識及安全須知<br>2. 團隊角色<br>3. 自行車/電輔車基本維修保養實作<br>4. 常見緊急狀況排除 |
| 12:00-13:30 | 午餐  |
| 13:30-16:30 | 1. 帶隊基本要領及專業知識<br>2. 自行車領騎解說及導覽技巧<br>3. 領騎手勢教學<br>4. 各遊程路線介紹、東海岸景點互動教學  |
| 16:30-17:00 | 問答時間及問卷調查   |

### ■ 戶外導覽

| 時間          | 課程內容  |
|-------------|---|
| 08:00-08:15 | 台東糖廠文化園區 - 阿度的店 集合  |
| 08:15-09:00 | 行前檢查講解、說明   |
| 09:00-16:00 | <b>戶外導覽課程</b><br>台東糖廠 - 阿度的店<br>台東海濱公園<br>加路蘭(折返點)<br>石川<br>台東糖廠 - 阿度的店 |
| 16:00-16:30 | 問卷調查  |

## 附件二、師資介紹

### ■ 室內課程講師、室外騎乘講師：吳文祥

主要經歷：

瘋馬旅行社特約單車領騎教練 2008 年至今

台東體中第二專長訓練單車領騎課程

中華大學休閒單車旅遊行程規劃

均一實驗中學單車工作坊 Bike Fit 實作



### ■ 室外騎乘講師：林明君 阿度

主要經歷：

2002 年返鄉在鹿野開設了「阿度的店」提供單車

及電輔車租賃，積極建立導覽解說員的訓練平台，

為旅客提供在地的深度導覽內容及旅遊服務。

