



Time for Taiwan

East Coast BIKE WAY 輕騎東海岸



Taiwan 東部海岸國家風景區 East Coast National Scenic Area

5 ROUTES MAP OF EAST COAST



東海岸自行車補給站 Supply Stations & Contact Info.

遊客中心 / 鹿馬驛站	遊客中心 / 鹿馬驛站
花蓮遊客中心 Hualien Visitor Center	花蓮縣壽豐鄉慶豐村大坑路55號 Tel:(03)867-1326 No. 5, Dakeng, Yanliao Village, Shoufeng Township, Hualien
秀姑巒溪泛舟中心 Xiugulan River Rafting Center	花蓮縣瑞穗鄉中山路三段215號 Tel:(03)887-5400 No. 215, Zhongshan Rd. Sec.3, Ruissui Township, Hualien
石梯坪露營區服務站 Shitiping Camping Area Service Station	花蓮縣豐濱鄉港口村石梯坪52號 Tel:(03)878-1452 No. 52, Shitiping, Gangkou Village, Fengbin Township, Hualien
奚卜蘭遊客中心 Xibulan Visitor Center	花蓮縣豐濱鄉靜浦路9-1號 Tel: (03)878-1452 No. 9-1, Jingpu Rd., Fengbin Township, Hualien
八仙洞遊客中心 Baxian Cave Visitor Center	臺東縣長濱鄉三龍村水母丁1-4號 Tel:(089)881-418 No. 1-4, Shuimuding, Sanlian Village, Changbin Township, Taitung
三仙台遊客中心 Sanxiantai Visitor Center	臺東縣成功鎮三仙里基盤路74號 Tel:(089)854-097 No. 74, Jihui Rd., Sanxian Village, Chenggong Township, Taitung
處本部 / 都歷遊客中心 Duli Visitor Center	臺東縣成功鎮信義里新村路25號 Tel:(089)841-520 No. 25, Xincun Rd., Xinyi Village, Chenggong Township, Taitung
小野柳遊客中心 Xiaoyeliu Visitor Center	臺東市松江路一段500號 Tel:(089)871-148 No. 500, Songjiang Rd. Sec.1, Taitung City
綠島遊客中心 Lüdao(Green Island) Visitor Center	臺東縣綠島鄉南寮村208號 Tel:(089)672-026 No. 208, Nanliao Village, Lüdao(Green Island) Township, Taitung
長濱驛站 Changbin Bike Depot	臺東縣長濱鄉長濱村長光58-1號 Tel:(089)832-298 No.58-1, Changguang Changbin Village, Changbin Township, Taitung GPS: 23.326421, 121.460903
美山驛站 Meishan Bike Depot	臺東縣成功鎮美山路139號 Tel:(089)871-148 No. 139, Meishan Rd., Chenggong Township, Taitung GPS: 23.15575, 121.399913
警察派出所/分駐所	警察派出所/分駐所
鹽寮派出所 Yanliao Police Station	花蓮縣壽豐鄉慶豐村4鄰129號 Tel:(03)867-1200 No. 129, Yanliao, Shoufeng Township, Hualien
新社派出所 Xinshe Police Station	花蓮縣豐濱鄉新社村161號 Tel:(03)871-1329 No. 161, Xinshe, Fengbin Township, Hualien
樟原派出所 Zhangyuan Police Station	臺東縣長濱鄉樟原村109號 Tel:(089)881-027 No. 10, Zhanquang, Changbin Township, Taitung
三間派出所 Sanjian Police Station	臺東縣長濱鄉三龍村7鄰三龍廟5號 Tel:(089)831-044 No. 5, Sanjianwu, Changbin Township, Taitung
竹湖派出所 Zhuhu Police Station	臺東縣長濱鄉竹湖村14鄰1號 Tel:(089)831-086 No. 1, Zhuhu, Changbin Township, Taitung
寧埔派出所 Ningpu Police Station	臺東縣長濱鄉寧埔村寧埔8號 Tel:(089)801-257 No. 8, Ningpu, Changbin Township, Taitung
忠孝派出所 Zhongxiao Police Station	臺東縣成功鎮成康路9號 Tel:(089)871-444 No. 9, Chengguang Changbin Village, Changbin Township, Taitung
都歷派出所 Duli Police Station	臺東縣成功鎮信義里都歷路45號 Tel:(089)841-290 No. 45, Duli Rd., Chenggong Township, Taitung
都歷派出所 Dulan Police Station	臺東縣東河鄉都歷村248號 Tel:(089)531-209 No. 248, Dulan, Donghe Township, Taitung



東海岸五條自行車祕境路線

5 ROUTES MAP OF EAST COAST

東海岸五條自行車祕境路線

5 ROUTES MAP OF EAST COAST

東海岸 經典 自行車路線 East Coast Classic Bike Route East Coast Challenge

壯遊海岸線 石門—長濱自行車道

東部自行車五大經典路線之一。沿臺11線公路而行，北以石門洞為起點，沿途經過石梯坪、長虹橋、八仙洞等著名景點。可慢速欣賞沿線的濱海風光，飽覽太平洋的壯闊美景，以及體驗東海岸文化地景與產業之美。

Experience the East Coast with the eastern line of bicycles, one of the five classic tours, along the coastal road and Highway 11. North of Hualien County, Shimen opens as a starting point. Shitiping, Changhong Bridge and Baxian Cave can be experienced along with East Coast culture and landscapes. Ride along the East Coast to experience the beauty and the vast Pacific Ocean.

騎乘資訊 Riding Information

- 1 石門 → 石梯坪 → 長虹橋 → 2 北回歸線地標 → 3 樟原橋 → 4 八仙洞遊客中心 → 5 長濱
 - Shimen Shitiping Changhong Bridge Tropic of Cancer Landmark Zhangyuan Baxian Cave Visitor Center Changbin
- 平均路寬2~2.5公尺，總長27公里，其中從花蓮、臺東縣交界之長濱路段，高低起伏較大。The average lane width is 2 to 2.5 meters, and the total length is 27 kilometers. Across the broad flat terrain slope, the entrance is located in Taitung where the larger road slopes up and downs; the remaining sections are gentle.



三仙台 自行車路線 Sanxiantai Bike Route Close to the Pacific Ocean

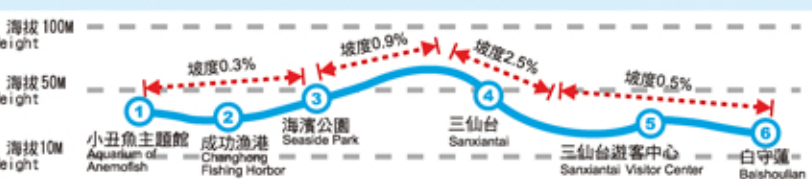
椰林小徑 三仙台—成功鎮自行車道

成功鎮有趣的漁市交易與新鮮海產，不容錯過。從成功漁港往三仙台行進，可沿途觀賞三仙台與週邊海景。1500公尺長的三仙台自行車道，環繞三仙台及基盤路段的海岸林，還可觀察螃蟹橫越的趣味畫面。

The fish market transactions and fresh seafood of Chenggong Township must not be missed. Riding from Chenggong Township Seaside Park to Sanxiantai, you can pass through the coastal landscape to find where Sanxiantai lies. A 1500 meter-long bikeway extends from Sanxiantai to the Jihui fishing harbor section of the coast forest. Across the gravel beach coral reef, you will be able to come across the occasional sight of crabs.

騎乘資訊 Riding Information

- 1 小丑魚主題館 → 2 成功漁港 → 3 海濱公園 → 4 三仙台 → 5 三仙台遊客中心 → 6 白守蓮
 - Aquarium of Anemofish Chenggong Fishing Harbor Seaside Park Sanxiantai Sanxiantai Visitor Center Baishoulian Riverside Park
- 平均路寬1.5~7公尺，總長9.7公里，僅港邊道路及進入三仙台風景區路段較為陡峭。The average lane width is 1.5 to 7 meters, and the total length is 9.7 kilometers. Sections are mostly flat; only the road beside the Chenggong Fishing Harbor and the road to the Sanxiantai Recreation Area are steep, to a maximum slope of 2.5%.



東海岸五條自行車祕境路線

5 ROUTES MAP OF EAST COAST

東海岸五條自行車祕境路線

5 ROUTES MAP OF EAST COAST

泰源幽谷祕徑

Taiyuan Gorges Route

Along the Mawuku River

幽谷探祕

東河—泰源社區自行車道

路線的起點為東河部落，在此可參加部落的慢走漫遊活動、品嚐獨特的創意料理。沿馬武窟溪而行，您可以看到登山橋可愛的猴群、風景秀麗的泰源幽谷，以及嚐嚐終點站—泰源老街的古早味料理。

The starting line for the home of the Donghe Tribe, you can participate in tribal tour and taste unique creative cuisine. Along the Mawuku River, you can visit the Macaques at Dengxian Bridge, and see the beautiful scenery of the Taiyuan Gorge. On Taiyuan Old Street, the finishing point of the route, you can taste dishes as they were made in the old days.

騎乘資訊 Riding Information

- 1 東河社區 → 2 東河橋 → 3 小馬隧道 → 4 登山橋 → 5 泰源幽谷 → 6 泰源社區

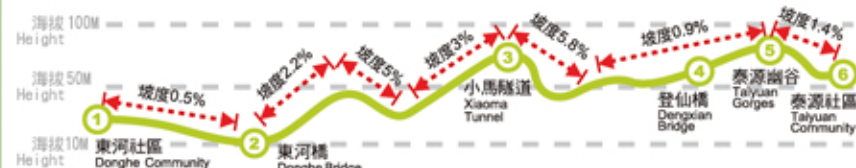
平均路寬3~10公尺，總長約12公里。其中，位於臺23線的路段較為蜿蜒陡峭，尤其2.8公里及4.2公里處，平均坡度達6%。
The average lane width is 3 to 10 meters, and the total length is 12 kilometers. The section of the route on Provincial Highway No. 23 is steeper, especially at 2.8 km and 4.2 km, with an average slope of 6%.



逐浪小徑
Seaside Bikeway



探訪幽谷
Dengxian Bridge



舊徑風光
The Path on Paong'ong



忠勇文化地景祕徑

Zhongyong Culture Route

Biking on the Hillside Path

尋找巨石遺跡

長濱—忠勇社區自行車道

行進在這條海岸山脈山腳下的田間道路，沿途盡是優美的梯田。到了忠勇社區，您可以前往百年榕樹、石龜許願池探訪，尋找史前的巨石文化遺跡，以及登上「望高寮」，欣賞青山面海的景觀。

Ride along the country lanes at the foot of this coastal mountain range and you will see beautiful terrace fields along the way. Once in the Zhongyong Community, you can set off for the centennial banyan tree, explore the stone turtle wishing pond, seek out the remains of prehistoric megalithic culture and scale the peak of Wanggaoliao (meaning 'Lookout Hut') to admire the landscape with the mountains behind you and the sea ahead.

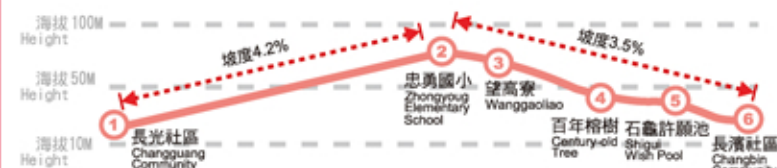
騎乘資訊 Riding Information

- 1 長光社區 → 2 忠勇國小 → 3 望高寮 → 4 百年榕樹 → 5 石龜許願池 → 6 長濱社區

平均路寬5~7公尺，總長約5公里，爬升高度達120公尺，平均坡度為4%。
The average lane is 5 to 7 meters, and the total length is 5 kilometers. This route has more steep terrain, climbing to 120 meters, with an average slope of 4%.



鄉間小徑
Hillside Path



山下聚落
Zhongyong Community



月光森林 & 海角祕徑

Moonlight Forest & Sea Cape Route

Visit the Holy Land and Sea Cape

山海都蘭

月光小棧—都蘭鼻自行車道

以「水往上流」為起點，穿越優美的農田和林道，爬升至月光小棧。在此歇腳喝杯咖啡，感受藝術氣息之後，順山坡而下，沿途經過都蘭遺址、藝術薈萃的新東糖廠之後，前往阿美族聖地都蘭鼻，欣賞突出海岬的壯闊美景。

Start off from the site where "Water Running Upward", cross the charming paddy fields and wood lanes, and hike to the Moonlight Inn. Take a breather here, sip a cup of coffee, soak up the arty atmosphere and follow the slope downhill. After passing through the Dulan remains and the artistic Xindong Sugar Factory, you can head towards Amis' holy place, Dulanbi, to admire the spectacular expansive view off the protruding cape.

騎乘資訊 Riding Information

- 1 水往上流 → 2 月光小棧 → 3 都蘭遺址 → 4 新東糖廠 → 5 都蘭鼻

平均路寬5~6公尺，總長約8公里。地勢較為陡峭，爬升高度達120公尺，平均坡度為5~6.8%。
The average lane is 5 to 6 meters, and the total length is 8 kilometers. This route has more steep terrain, climbing to 120 meters, with an average slope of 5~6.8%.



新東糖廠
Xindong Sugar Factory



都蘭海角
Dulan Bay



地質奇美祕徑

Kiwit Geological Route

Let's Go To Check the Layers Out

地質教室

靜浦—奇美自行車道

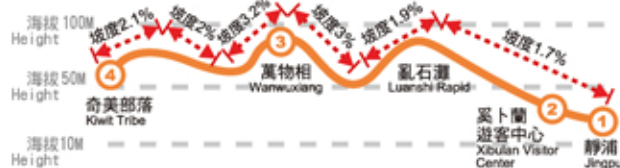
從河口的奚卜蘭地區，進入曲折蜿蜒的瑞港公路之後，即可看見秀姑巒溪切穿海岸山脈之後，所呈現的地形景觀與地質結構。此外，奇美部落的捕溪蝦、石頭火鍋風味餐、奇美原住民文物館等遊程，以及傳統家屋住宿體驗，也相當耐人尋味。

Off the Xibulan area at the river estuary, enter the winding Ruigang Highway and you will see the terrains and landscapes caused by the Xiuguluan River traversing the coastal mountain range. It will also be plenty of fun to catch river shrimps, tuck into the tribal specialty meals, visit the artifacts exhibition hall all in the home of the Kiwit Tribe, as well as spend a night at the traditional tribal houses.

騎乘資訊 Riding Information

- 1 靜浦 → 2 奚卜蘭遊客中心 → 3 長虹橋 → 4 萬物相溪谷 → 5 奇美部落

平均路寬5~8公尺，總長約14公里，路線較為曲折、陡峭，其中6公里至7.2公里處，平均坡度達4.9%。
The average lane is 5 to 8 meters, and the total length is 14 kilometers. The section of the route on the Ruigang Highway is steeper, especially at 6 km and 7.2 km, with an average slope of 4.9%.



秀姑巒溪
Xiguluan River



單車租借站資訊

Bicycle Rental Information

在東海岸境內，有許多風光明媚的據點，可以租借到腳踏車。沒有騎單車來的朋友，也可以享受輕騎單車，徜徉東海岸魅力山水的樂趣！

During your visit to the East Coast, a bike ride is recommended. Immerse yourself in the beauty of nature. Bike rental is available all over the East Coast, and free rentals in Hualien Visitor Center and Xiaoyeliu Visitor Center.

- ★ 花蓮遊客中心 (免費借用)
Hualien Visitor Center (Free-Rental)
ADD: 花蓮縣壽豐鄉廣安村大坑5號 TEL: (03) 867-1326
- ★ 奚卜蘭遊客中心 (免費借用)
Xibulan Visitor Center (Free-Rental)
ADD: 花蓮縣壽豐鄉靜浦路8-1號 TEL: No. 8-1, Jingpu Rd, Fengbin Township, Hualien County
- ★ 小野柳遊客中心 (免費借用)
Xiaoyeliu Visitor Center (Free-Rental)
ADD: 臺東市松江路一段500號 TEL: (089) 281136
- ★ 綠島南寮漁港遊客中心 (免費借用)
Lúdao Nanliao Fishing Harbor Visitor Center (Free-Rental)
ADD: 臺東縣綠島鄉南寮村漁港路9號 TEL: (089) 671-565
- ★ 臺東縣東河鄉 瑪洛阿藏部落
Marongarong Tribe, Donghe, Taitung
TEL: 0963-270-108 林榮華 / Mr. Akira
- ★ 臺東縣成功鎮 都歷部落
Tulik Tribe, Chenggong, Taitung
TEL: 0937-579-624 吳枝祺 / Miss Siku
- ★ 花蓮縣豐濱鄉 港口部落
Makudai Tribe, Fengbin, Hualien
TEL: 0926-330-842 陳奕宏 / Miss Lafay
- ★ 花蓮瑞穗鄉 奇美部落
Kiwit Tribe, Ruissli, Hualien
TEL: 0911-030-738 吳明季 / Miss Flahan
- ★ 三仙台阿度的店 Ado Biking Tour, Sanxian Branch
ADD: 臺東縣成功鎮三仙里基基路74-2號 TEL: (089) 852-528

交通接駁 Transportation

- 兩鐵運輸停靠站
TRA Bike Train Station
開放非掛疊自行車上下車站
班次及最新資訊請上網 / TRA Flights info: <http://www.railway.gov.tw/tw/>
- 花蓮站 Hualien Rail Station
花蓮市廣一路100號
Add: No. 100, Guolian 1 Rd, Hualien City
Tel: (03) 835-9441
- 吉安站 Ji'an Station
花蓮縣吉安鄉南豐街200號
Add: No. 200, Nanchang St, Ji'an Township, Hualien County
Tel: (03) 853-9423
- 壽豐站 Shoufeng Station
花蓮縣壽豐鄉中山路1號
Add: No. 1, Shoushan Rd, Shoufeng Township, Hualien County
Tel: (03) 865-3706
- 鳳林站 Fenglin Rail Station
花蓮縣鳳林鎮中山路43號
Add: No. 43, Zhongshan Rd, Fenglin Township, Hualien County
Tel: (03) 878-2004
- 光復站 Guangfu Rail Station
花蓮縣光復鄉中正路一段2-1號
Add: No. 2-1, Sec 1 Zhongzheng Rd, Guangfu Township, Hualien County
Tel: (03) 870-4143
- 瑞穗站 Ruissli Rail Station
花蓮縣瑞穗鄉中山路13號
Add: No. 13, Swei St, Ruissli Township, Hualien County
Tel: (03) 887-5039
- 玉里站 Yuli Rail Station
花蓮縣玉里鎮康樂街30號
Add: No. 39, Kangle St, Yuli Township, Hualien County
Tel: (03) 888-2020
- 池上站 Chishang Rail Station
臺東縣池上鄉龍花路30號
Add: No. 30, Tieshua Rd, Chishang Township, Taitung County
Tel: (089) 862-097
- 關山站 Guanshan Rail Station
臺東縣關山鎮博愛路2號
Add: No. 2, Boai Rd, Guanshan Township, Taitung County
Tel: (089) 811-033
- 臺東站 Taitung Rail Station
臺東市岩灣路101巷598號
Add: No. 598, Lane 101, Yawan Rd, Taitung City
Tel: (089) 811-033
- 公路客運
Bus Service
臺東客運
Ding Dong Bus
臺東市中山路404號
Add: No. 404, Zhongshan Rd, Taitung City
Tel: (089) 325-106
- 花蓮客運
Hualien Bus
花蓮市中山路137號
Add: No. 137, Zhongshan Rd, Hualien City
Tel: (03) 833-4146
- 台灣好行
景點接駁公車
Taiwan Tourist Shuttle
<http://www.taiwantrip.com.tw/>