

發現東海岸 非同小可

我知道啊！而且我比你還熟好嗎？

我們東海岸很厲害的。



三仙台元旦迎曙光
地點：三仙台

台灣本島第一道曙光就在三仙台！為了迎接曙光來臨，東管處自2000年起，每年元旦辦理「三仙台迎曙光活動」，歡迎在全台灣各地跨年朋友，能接續來到三仙台迎接新的一年！



秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽
地點：秀姑巒溪、瑞港公路、台11線

全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」項目的鐵人三項競賽活動，每年活動吸引眾多熱愛戶外運動的國內外民眾參加！活動也宣告刺激又好玩的泛舟季節來臨，歡迎所有「泛泛之輩」前來體驗挑戰！



勇闖東海岸
地點：台11線

東海岸的台11線被譽為全球車友票選最想造訪的路線之一！「勇闖東海岸」自行車活動匯聚各地的自行車好手們，從美麗的加路蘭海邊出發，沿著蔚藍台11線公路競速騎乘，感受颯海風、賞美景的樂趣！



沓都瑪樣部落樂舞宴
地點：阿美族民俗中心

每年7-8月，是東海岸部落豐年祭的時節。此活動於每年7月第一個假日舉行，以東海岸部落樂舞、歌謠、射箭比賽和文化體驗活動吸引遊客，率先感受東海岸豐年祭前精彩的原住民樂舞！



台東長濱雙浪金剛馬拉松
地點：長濱金剛大道

「長濱雙浪金剛馬拉松」邀請大家在春夏交接、金黃稻穗結實累累的金剛大道上一起路跑！垂直綿延於金剛山與太平洋間的「金剛大道」，稻浪、海浪在美麗的晴空下相互呼應，喜愛路跑的選手可以盡情感受長濱鄉的美麗風景與在地熱情！



東海岸部落工作假期
地點：東部海岸部落

東海岸部落工作假期，搭起部落與志工的橋樑，結合作業、渡假、旅行的多元型式，深入部落體驗，由在地人分享部落飲食、工藝、歌舞以及日常生活，讓參與的志工們留下深刻印象與珍貴回憶、熱切地愛上東海岸！



東海岸大地藝術節
地點：東海岸沿線

東海岸大地藝術節是沿著台灣東海岸沿線各地，結合自然環境、部落文化、旅行等主題的藝術節。活動除邀請藝術家在浪漫東海岸各地駐地創作大型戶外作品外，亦有開放藝術工作室、藝術市集、音樂會等，讓東海岸旅行更浪漫豐富。



東海岸在地體驗小旅行
地點：小野柳、成功鎮、都蘭部落

【夜訪小野柳、成功漁村小鎮導覽、都蘭慢漫走】
每年5月-10月，由專業導覽解說人員，帶領遊客一窺東海岸小野柳、成功鎮與都蘭部落美麗的自然環境與豐富的生態、部落文化，用慢走漫遊的型態深度體驗東海岸之美。（活動免費 採線上報名）



月光海音樂季
地點：都歷遊客中心

「東海岸月光、海音樂季」為「東海岸大地藝術節」主要系列活動。以東海岸絕美月光海為布景，結合創藝市集與在地音樂演出，帶領旅人體驗一場前所未有的藝術音樂饗宴，是東部海岸獨具特色的音樂活動。



東海岸賞鯨
地點：成功漁港、石梯漁港

東海岸具有豐富的鯨豚資源，根據調查，共有30種以上的鯨豚出沒，超過世界鯨豚的1/3！石梯漁港與成功遊艇碼頭是東部海岸主要的生態賞鯨地點，透過海上賞鯨體驗，讓大家更能明白海洋生態的珍貴與保育的重要。



沓互樂團駐點展演
地點：阿美族民俗中心

民俗中心有阿美族傳統家屋模型和部落文物，走訪此地可體驗阿美族特有的居住文化，而東海岸頗負盛名的「沓互樂團」也在中心常駐演出，展售部落手工藝品與美食特產。



綠島生態旅遊
地點：綠島

綠島生態資源豐富，是潛水愛好者的天堂，也是目前體驗低碳旅遊的渡假勝地！「護蟹過馬路」、「寄居蟹房屋仲介」都是好玩知性的低碳遊程，另外，綠島一年四季皆適合潛水，友善潛水推廣活動，帶領遊客探索國際級的綠島潛點。



東部海岸國家風景區
管理處 官網

【Nga'ayho】你好，
東海岸 FB粉絲團

行動東海岸 手機APP

96144台東縣成功鎮信義里新村路25號
服務時間：08:30~17:30
Tel：886-89-841520 Fax：886-89-841567

Illustration by © 阿米斯妮嬌 Graphic Design by Hui Kang Li 廣告

- 省道
- 臺灣好行路線
- 城市
- 鄉鎮
- 遊客中心
- 東部海岸國家風景區
- 景點
- 臺灣好行景點
- 露營區
- 活動

發現東海岸非同小可活動

- 1月1日 三仙台元旦迎曙光
- 4月 勇闖東海岸
- 5月 台東長濱雙浪金剛馬拉松
- 6月 秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽
- 7月 沓都瑪樣部落樂舞宴
- 5-9月 東海岸大地藝術節
- 5-9月 月光海音樂季
- 5-10月 東海岸在地體驗小旅行
- 5-10月 東海岸賞鯨
- 5-11月 綠島生態旅遊
- 全年 沓互樂團駐點展演
- 全年 東海岸風景區海濱淨灘活動

歡迎大家有空來
我家後山走走！

你說的後山根本有
1000公尺高好嗎.....
而且它是海岸山脈

台東真是衝浪的天堂啊！帥！

台11線就是讚啦

慢慢開也不錯

全年



東海岸風景區海濱淨灘活動
地點：三仙台、加路蘭、小野柳

為了讓遊客了解並重視海洋垃圾對海岸環境的衝擊，全年度常態辦理淨灘&環境教育活動，希望透過實際參與，讓每個人省思日常生活習慣，足以影響海洋環境生態，唯有從自身做起，才能影響周遭共同維護東海岸的美麗環境！（活動免費 採線上報名）

