

# 2018 發現小東海岸



我們東海岸很精彩!

我知道啊!而且我比你還熟嗎?

1月1日



**三仙台元旦迎曙光**  
地點：三仙台

台灣本島第一道曙光就在三仙台!為了迎接曙光來臨,東管處自2000年起,每年元旦辦理「三仙台迎曙光活動」,歡迎在台灣各地跨年完年的朋友,能接續來到三仙台迎接新的一年!

3月17-18日



**勇闖東海岸自行車ACP認證**  
地點：台11線

東海岸的台11線被譽為全球車友票選最想造訪的路線之一!「勇闖東海岸」自行車活動匯聚各地的自行車好手們,從美麗的加路蘭海邊出發,沿著蔚藍台11線公路競速騎乘,感受颯風、賞美景的樂趣!

5月6日



**台東長濱雙浪金剛馬拉松**  
地點：長濱金剛大道

「長濱雙浪金剛馬拉松」邀請大家在春夏交接、金黃稻穗結實累累的金剛大道上一起路跑!垂直綿延於金剛山與太平洋間的「金剛大道」,稻浪、海浪在美麗的晴空下相互呼應,喜愛路跑的選手可以盡情感受長濱的美麗風景與在地熱情!

6月10日



**秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽**  
地點：秀姑巒溪、瑞港公路、台11線

全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」、「泛舟組」項目的鐵人三項競賽活動,每年活動吸引眾多熱愛戶外運動的國內外民眾參加!活動也宣告刺激又好玩的泛舟季節來臨,歡迎所有「泛泛之輩」前來體驗挑戰!

6月30日



**奇都瑪樣部落樂舞宴**  
地點：阿美族民俗中心

每年7-8月,是東海岸部落豐年祭的時節。此活動於每年7月第一個假日舉行,以東海岸部落樂舞、歌謠、射前比賽和文化體驗活動吸引遊客,率先感受東海岸豐年祭前精彩的原住民樂舞!

全年



**奇互樂團駐點展演**  
地點：阿美族民俗中心

民俗中心有阿美族傳統家屋模型和部落文物,走訪此地可體驗阿美族特有的居住文化,而東海岸頗負盛名的「奇互樂團」也在中心常駐演出,展售部落手工藝品與美食特產。  
樂團演出時間 每週二~五 11:00~14:00

5-10月



**東海岸賞鯨**  
地點：成功漁港、石梯漁港

東海岸具有豐富的鯨豚資源,根據調查,共有30種以上的鯨豚出沒,超過世界紀錄的1/3!石梯漁港與成功港碼頭是東海岸主要的生態賞鯨地點,透過海上賞鯨體驗,讓大家更明白海洋生態的珍貴與保育的重要。

5-11月



**綠島生態旅遊**  
地點：綠島

綠島生態資源豐富,是潛水愛好者的天堂,也是目前體驗低碳旅遊的絕佳勝地!「鸚鵡灣馬路」、「寄居蟹房屋中心」都是好玩知性的低碳遊程,另外,綠島一年四季皆適合潛水,友善潛水推廣活動,帶領遊客探索國際級的綠島潛點。

6-10月



**月光海音樂季**  
地點：都歷遊客中心  
場次：6/29-6/30  
7/27-7/29、8/25-8/26

「東海岸月光、海音樂季」為「東海岸大地藝術節」主要系列活動。以東海岸絕美月光海為背景,結合創藝市集與在地音樂演出,帶領旅人體驗一場前所未有的藝術音樂饗宴,是東海岸獨具特色的音樂活動。

6-10月



**東海岸大地藝術節**  
地點：東海岸沿線

東海岸大地藝術節是沿著台灣東海岸沿線各地,結合自然環境、部落文化、旅行等主題的藝術節。活動除邀請藝術家在浪漫東海岸各地駐地創作大型戶外作品外,亦有開放藝術工作室、藝術市集、音樂會等,讓東海岸旅行更浪漫豐富。

6-11月



**東海岸部落工作假期**  
地點：東部海岸部落

東海岸部落工作假期,搭起部落與志工的橋樑,結合工作、渡假、旅行的多元形式,深入部落體驗,由在地人分享部落飲食、工藝、歌謠以及日常生活,讓參與的志工們留下深刻印象與珍貴回憶,熱切地愛上東海岸!

全年



**東海岸在地體驗小旅行**  
地點：小野柳、成功鎮、都蘭部落

【5-10月夜訪小野柳】  
【全年成功小鎮漁村風情】  
【全年都蘭會場走】  
由專業導覽解說人員,帶領遊客一窺東海岸小野柳、成功鎮與都蘭部落美麗的自然環境與豐富的生態、部落文化,用慢走邊遊的型態深度體驗海岸之美。



東部海岸國家風景區管理處 官網  
【Ngayayho】APP  
東海岸 FB粉絲團

96144台東縣成功鎮信義里新村路25號  
服務時間：09:30-17:30  
Tel: 886-89-841520 Fax: 886-89-841567

Illustration by 阿美族部落 Graphic Design by Hui Kang Li

- 省道
- 臺灣好行路線
- 城市
- 鄉鎮
- 遊客中心
- 東部海岸國家風景區
- 景點
- 臺灣好行景點
- 遊客區
- 活動

## 發現東海岸非開小可活動

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1 1月1日 三仙台元旦迎曙光        | 7 6-10月 月光海音樂季     |
| 2 3月17-18日 勇闖東海岸       | 8 全年 東海岸在地體驗小旅行    |
| 3 5月6日 台東長濱雙浪金剛馬拉松     | 9 5-10月 東海岸賞鯨      |
| 4 6月10日 秀姑巒溪國際泛舟鐵人三項競賽 | 10 5-11月 綠島生態旅遊    |
| 5 6月30日 奇都瑪樣部落樂舞宴      | 11 全年 奇互樂團駐點展演     |
| 6 6-10月 東海岸大地藝術節       | 12 全年 東海岸風景區海濱淨灘活動 |

歡迎大家有空來我家後山走走!

你說的後山根本有1000公尺高好嗎.....而且它是海岸山脈



全年



**東海岸風景區海濱淨灘活動**  
地點：三仙台、加路蘭、小野柳

為了讓遊客了解並重視海洋垃圾對海岸環境的衝擊,全年度常態辦理淨灘&環境教育活動,希望透過實際參與,讓每個人省思日常生活習慣,足以影響海洋環境生態,唯有從自身做起,才能影響周遭共同維護東海岸的美麗環境!  
(活動免費 採線上報名)

