

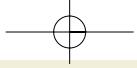


李蠻儒 太魯閣（局部）

玩盡 太魯閣 山水遊約



交通部觀光局
東部海岸國家風景區管理處



歡迎到花東

歡迎大家來到美麗的花東。

這一片土地，徜徉在山海的懷抱中；景色如畫，民風純樸，宛若世外桃源。天空總是那麼的明淨、海水總是那麼的湛藍；來到這裡，無論您的內心是多麼的忙亂，一定會不自覺的放慢腳步，來享受這一份閒適與安詳。

後山，這是早年拓墾時代，一般人對台灣東部的稱呼，意思是「在高山後面的地方」，也意味那是一片偏僻不易到達之處。而正因為重山峻嶺的阻隔，「後山」才得免受工業化及都市化發

展的波及，使青山綠水得以留存，成為一處還可以深呼吸的地方，並被譽為”台灣最後一片淨土”，在這片淨土上，以其傲人的壯麗山水、豐富的自然生態、獨特的人文風采，以及令人食指大動的美食佳餚，已經成為一處四季皆宜的旅遊勝地。

這處旅遊勝地，擁有太魯閣、玉山兩座國家公園，東部海岸、花東縱谷兩處國家風景區，以及綠島和蘭嶼等充滿水漾之美的離島等。遊客在此可愜意享受激流泛舟、泡



湯、游泳、潛水、出海賞鯨等親水之旅，可遊賞山水之間，賞鳥、騎單車、玩飛行傘等，盡情感受花東的悠然情趣。

國人出國旅遊已達上千萬人次，旅遊足跡遍及世界各地，旅遊風氣的發達，意味著國人視野的擴大，品味的提高。有鑑於此，本處特編撰此本”塊麗花東—山水邀約”手冊，除詳盡介紹東部海岸國家風景區的旅遊資源外，並包含一般遊客在東部走訪的旅遊線，含花東縱谷、太魯閣、綠島、蘭嶼和花蓮、台東兩市的風景點，將東部

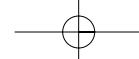
的旅遊路線作更精緻的圖文引薦，並有生態、文化、活動等有用的資訊。希望能吸引更多親子同樂的溫馨之旅，或三、五好友的自在之旅。

花東地區，擁有熱情親切的居民，層次豐富的景緻，是夢中才有的世外桃源；在喧囂、擁擠的台灣，這是一塊絕無僅有的清靜樂土，然而，這一切只有您來親身體驗，才能真正感受。

竭誠歡迎您！

交通部觀光局
東部海岸國家風景區管理處 謹誌





花東簡介

●地理環境

台灣東部涵蓋了花蓮、台東兩縣，花蓮市、台東市分別是花、東兩縣的縣治，分據東部的北、南兩端。東部約佔台灣總面積的五分之一，人口卻僅佔全台人口的百分之三，地廣人稀，讓東部免於工業化與都市化的污染，為台灣保存了一片純淨的樂土。

台灣東部瀕臨浩瀚的太平洋，西面雄峙著的中央山脈地壘，區內還有海岸山脈縱貫其間，與中央山脈形成著名的花東縱谷，這種依山傍海的地理環境，造就了無數的山水美景；蘭嶼和綠島兩個小島孤懸太平洋上，島嶼面積雖然不大，但都擁有美麗的島嶼風光和綺麗的海洋世界，為東部更添無限風采。

就地質而言，台灣東部位於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊的交會處，中央山脈陡峭高聳，峽谷大多狹隘深峻，氣勢懾人。位在板塊縫合帶上的花東縱谷，在地理學上有裂谷之稱。由火山島弧推擁而成的海岸山脈，不僅火成岩的地質結構異於中央山脈，其地形更是險峻中帶著靈氣，地理景觀獨特秀麗。

長200多公里的海岸線，立霧溪以北是斷崖地形，其中「清水斷崖」以近90度的陡角，由雲霄直切入海，險壯無比；花蓮溪到卑南溪間的花東海岸，分佈有海岸階地、沙灘、礫石灘、礁岸、離岸島、海岬和海蝕平台、海蝕洞、海蝕溝等海蝕地形，並在板塊持續擠壓的影響下，陸地隆升地形相當發達，是一處地理學的天然教室。

●氣候

由於北回歸線橫跨於花、東兩縣交界處附近，因此將台灣東部分隔成熱帶以及亞熱帶兩區域。不過影響旅遊活動的氣候因素，主要是冬季強盛的東北季風，此時海面浪翻白頭，水上遊憩活動大多停頓；夏季則是發生於西太平洋地帶的颱風，過境時常會造成災害。不過基本上東部地區經常陽光普照，非常適合旅遊。

●人文

在人文上，多元、豐富的原住民文化，是台灣東部最具特色的人文風貌。花東地區的原住民有阿美、泰雅、布農、卑南、魯凱、排灣、雅美等七個族群，佔台灣原住民九大族群中之大部份，因此本



地區有相當豐富的原住民人文色彩，阿美族的豐年祭、布農族的打耳祭、卑南族的猴祭、雅美族的飛魚祭等都是獨具特色的祭典活動。

●動植物景觀

台灣東部複雜多樣的地理環境，孕育了極為可觀的動植物生態。在植物方面，東部的植群涵蓋從海拔3000餘公尺的高山亞寒帶，到熱帶海岸之間各種植物相，如針葉林、針葉闊葉混合林、闊葉林、熱帶雨林、海岸林、濱海植物群等均有分佈，幾乎包括台灣各種植物群落之類型。

在動物方面，東部地區因開發較少，野生動物的棲息地頗為完整，因而成為台灣野生動物的大本營，根據調查，曾發現之哺乳類動物有20餘種，並有6種為台灣所特有，其中以台灣獼猴最具代表性，亦最易觀察；鳥類約220種之多，而代表性鳥類則是僅在東部及恆春存在的台灣特有種鳥類—烏頭翁。

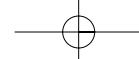
東部的溪流和海洋也孕育了相當豐富的水生動植物，黑潮帶來的漁源是東部漁業的命脈，也是遊客飽嘗海鮮的機會，而綠島、蘭嶼、石梯坪、三仙

台、小野柳等地的珊瑚礁和熱帶魚類，則是潛水活動的好地方，尤其綠島的珊瑚種類多達二百二十餘種之多，其多樣性為世界同類型島嶼所無法比擬的，此外，秀姑巒溪的洄游生態、花東海岸的潮間帶生物等，都是東部獨具特色的水生動物資源。

●交通狀況

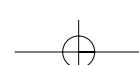
花東地區的對外交通，在鐵路交通方面，北迴鐵路與南迴鐵路的完工，讓東部鐵路成為環島鐵路網的一部份，搭乘火車到東部旅遊，已成為國民喜歡採取的旅遊的方式之一；公路交通上，蘇花與南迴公路已完成拓寬改善，使得民衆自行駕車旅遊漸成熱潮。至於空中交通，由於航空公司、航線、班次的增加，以及台東、花蓮兩個機場的擴建，讓空中運輸成為往來花、東地區的主要選擇。

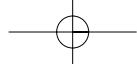




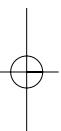
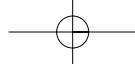
目 錄

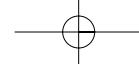
歡迎到花東	2	花東賞鯨	33
花東簡介	4	東管處處本部	34
塊麗靈動的山水邀約	9	東河橋遊憩區	34
東部海岸國家風景區簡介	9	泰源幽谷	35
東部海岸路線圖	10	金樽	36
花蓮遊客服務中心	12	都蘭村	36
花蓮海洋公園	12	漂流木藝術	36
和南寺	13	都蘭山	38
水璉・牛山	14	水往上流	38
蕃薯寮	14	杉原海水浴場	39
芭崎眺望台	16	小野柳遊客服務中心	40
磯崎海濱遊憩區	16	小野柳	40
石門	17	富岡漁港	41
石梯坪	18	綠島	42
月洞	19	綠島簡介	42
港口村	19	綠島全圖	42
秀姑巒溪口	20	綠島遊客服務中心	43
奚卜蘭島	20	綠島燈塔	43
洄游生態	20	人權紀念園區	43
瑞穗泛舟服務中心	22	觀音洞・牛頭山	43
秀姑巒溪	22	柚仔湖	44
泛舟注意事項	23	睡美人・哈巴狗	44
瑞港公路	24	過山古道	44
奇美村	25	朝日溫泉	45
北回歸線標	25	帆船鼻大草原	45
樟原	26	紫坪	46
八仙洞	26	露營區	46
長濱文化	26	龜灣	46
竹湖山區	28	潛水區	47
齒草橋	28	南寮	47
烏石鼻	28	綠島監獄	47
石雨傘	29	流奶與蜜之地	48
三仙台遊客服務中心	30	花東縱谷國家風景區簡介	48
三仙台	30	花東縱谷路線圖	50
成功	32	鯉魚潭	52
水族生態展示館	32	新光兆豐休閒農場	52





林田山	53	野銀部落	66
光復糖廠	53	天池	66
富源森林遊樂區	54	小蘭嶼	66
瑞穗	54	蘭嶼的生態	67
花東縱谷的金針山	55	後山的綠色樂園	68
南安瀑布	55	花蓮市、台東市	68
安通溫泉	55	花蓮市簡介	68
羅山遊憩區	55	花蓮市街道圖	68
東富公路風光	56	七星潭	68
鹿野高台	56	花蓮海濱公園	68
紅葉村	56	美崙山	69
初鹿牧場	56	慈濟靜思精舍	69
利吉月世界・小黃山	57	台東市簡介	70
197縣道風光	57	台東市街道圖	70
千仞幽峽	58	台東森林公園・琵琶湖	70
太魯閣國家公園簡介	58	鯉魚山	70
清水斷崖	58	綠色隧道	70
太魯閣國家公園遊客中心	58	炮轟寒單爺	71
長春祠	59	國立台灣史前文化博物館	71
布洛灣	59	知本	71
燕子口	60	原住民文化之旅	72
錐麓大斷崖	60	阿美族	72
中部橫貫公路	61	泰雅族	73
九曲洞	61	卑南族	73
天祥	62	排灣族	74
文山溫泉	62	布農族	74
景觀步道	63	魯凱族	74
婆娑之洋的明珠	64	達悟（雅美）族	75
蘭嶼簡介	64	特產美食	76
蘭嶼全圖	64	花東名產	76
椰油村	65	花東美食	76
五孔洞	65	農漁牧特產	76
蘭嶼的奇岩景觀	65	原住民美食	77
朗島村	65	花東玉石	78
情人洞	66	交通示意圖	79
東清灣	66	遊程建議	80
		實用資訊	81





瑰麗靈動的山水邀約

東部海岸國家風景區

東部海岸國家風景區位於花蓮、台東縣的濱海部份，綿亘於海岸山脈東側以及太平洋之間，南北沿台11線公路，北起花蓮溪口，南迄小野柳，擁有長達168公里的海岸線；此外，還包括秀姑巒溪瑞穗以下泛舟河段，以及綠島。此區的山川風貌，原始部落，加上多樣性的休閒活動以及豐富的農漁特產等，共同交織出東部海岸的迷人風華。

東部海岸地區是菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊碰撞後，引發之陸生運動所形成的陸地，加上河流及海浪之侵蝕作用，陡起陡落的山巒與峽谷，曲流、河階等地形；在海岸地區則雕鑿出變化多端的珊瑚群礁和海蝕地貌，構成磅礴動人的地景。

多變化的地理特色，也孕育出多樣化珍貴的生態資源，生活在此區的哺乳類動物，最為人所熟悉並常見的是台灣獼猴；魚類方面，高身鏟頭魚、何氏棘魚八、菊池氏細鯽皆為台灣特有種；鳥類方面，在秀姑巒溪及馬武窟溪沿線溪谷，不論是候鳥或是留鳥數量、種類都相當多，烏頭翁是最具代表性的鳥類。此外，秀姑巒溪兩岸的熱帶雨林、奚卜蘭島的荊棘林，以及石梯坪、三仙台和小野柳的珊瑚礁植群，皆是台灣珍貴的生態景觀。

人文風貌上，阿美族為東部海岸的主要族群，每年的豐年祭，各部落皆會舉行慶典，這是體驗阿美族文化的最好時機。東部海岸的史前文化，大約開始於五萬年前，並持續到距今二、三百年前。文化發展涵蓋了舊石器時代晚期、新石器時代，以及鐵器時代等幾個階段。每個發展階段都留下豐富而且型態不同的遺址，經過考古學家的調查研究，為台灣史前文化提供豐富的資料。

東部海岸，一彎如帶，藍天碧海，宛若藍寶，人稱「藍色絲路」。在此旅遊，無論海洋、陸域的遊程安排，豐富而多樣，東管處特推出五E旅遊：

五E 旅 遊

Experience 【體驗之旅】— 阿美族部落

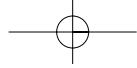
Exploration 【驚奇之旅】— 賞鯨豚、追逐飛魚

Ecology 【自然生態之旅】— 地質地形、賞鳥

Energy 【活力之旅】—泛舟、帆船、溯溪、潛水、單車

Enjoyment 【快樂之旅】— 美食、尋寶

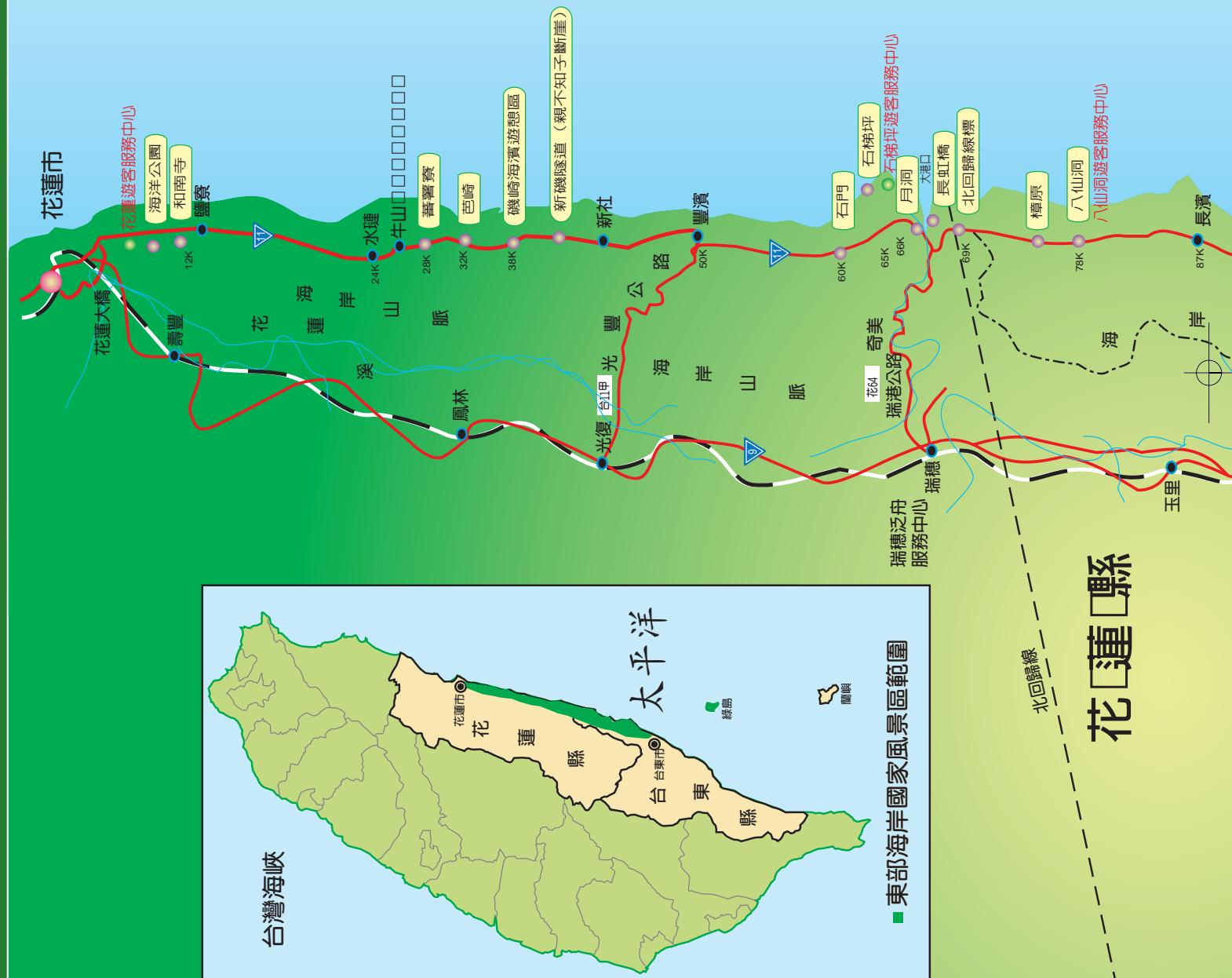
在繁忙的工作之餘，遠離塵囂之際，想要盡情肆放心靈，或是想靜靜品味自然之美，東部海岸國家風景區將是您的最佳選擇。



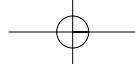
東部海岸



大洋平太







■花蓮遊客服務中心

花蓮遊客服務中心是本風景區最北端的服務據點，座落於花蓮縣壽豐鄉台11線公路南下8公里的山坡上，視野遼闊，是遠眺太平洋的絕佳點。中心內部設有介紹全區自然、人文資源及東部海岸沿線旅遊據點的展示室及可容納84人的多媒體簡報室，遊客在開始遊覽本區之前，可以在此諮詢相關的旅遊資訊。

服務中心側旁的水塘山坡復育鐵砲百合花，四月至五月底百合盛開時，沿著周邊景觀步道，縱覽花海在微風中搖曳波動，如詩如歌般，令人滿心歡喜。

由服務中心往北，可到海岸山脈北界所在的嶺頂岬，在此可一覽花蓮溪與太平洋交會，所激起的「洄瀾」美景，是以花蓮港昔日又名「洄瀾港」。

■花蓮海洋公園

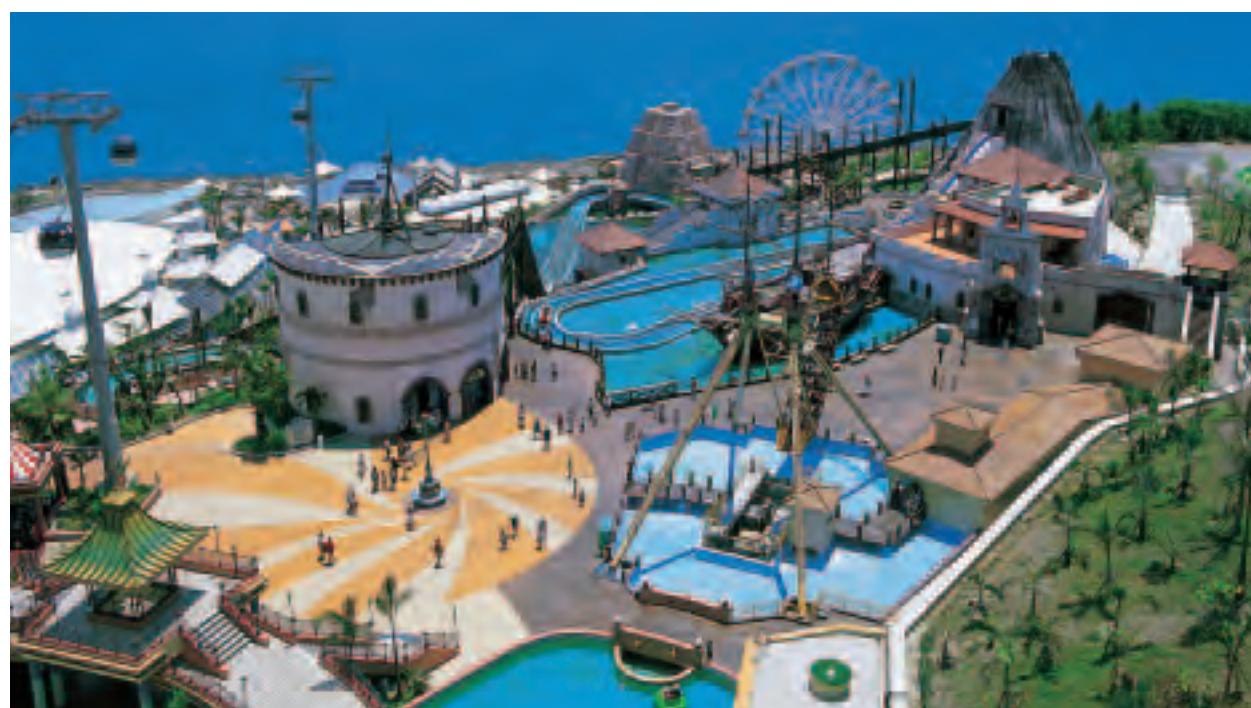
花蓮海洋公園緊臨東管處花蓮遊客服務中心，依著山勢設有「主題樂園區」、「自然景觀公園區」，以及擁有391間客房的「渡假旅館



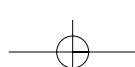
花蓮遊客服務中心

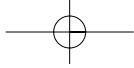
區」。

主題樂園區以19世紀英國碼頭及海岸嘉年華風格為主，自然景觀公園區位於海拔100至200公尺間，區內規劃有鳥園、棕櫚園區、熱帶雨林區、沙漠植物園區及溫帶常綠園區。海洋公園區的最高點是渡假旅館區，維多利亞風格的飯店，依山傍海，景觀極佳，是理想的渡假勝地。



花蓮海洋公園



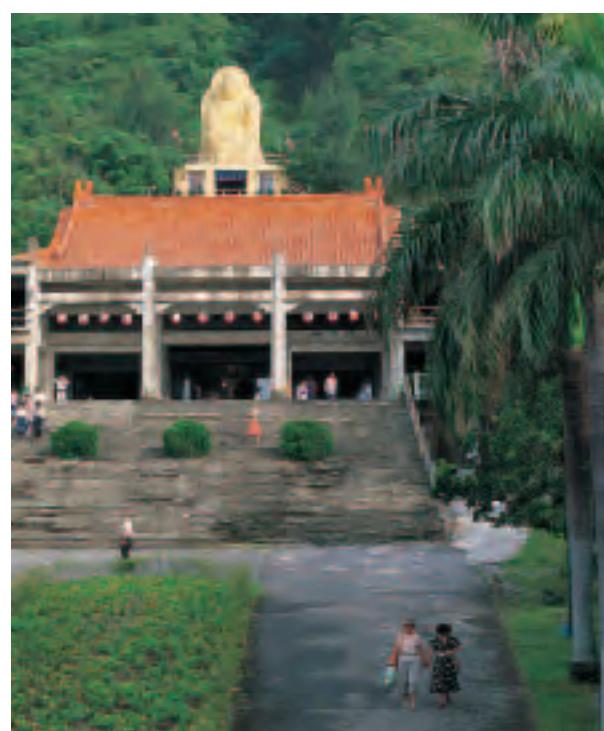


花蓮海洋公園

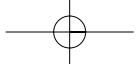
■和南寺

和南寺位在鹽寮村海岸公路旁，是傳慶法師於民國56年，翻山越嶺到此修行時所創建，寺內供奉著釋迦牟尼佛，是東部著名的佛門道場。

佛寺背依青山，前臨浩瀚的太平洋，樸實無華的建築風格，加上不時傳來悠揚的梵音，帶給人祥和清幽的境界；寺後蒼翠的山巒上聳立一尊鵝黃色的觀音塑像，是名雕塑家楊英風的作品，其雍容莊嚴的法相，早已成為和南寺的地標。和南寺並以「佛教藝術多媒體」宏揚佛法，獲得極高的評價。



和南寺



■水璉・牛山

水璉位在花蓮縣壽豐鄉海濱，蒼翠的山丘環抱著寬廣的河谷盆地，水璉溪蜿蜒而過，這個海岸部落已相當古老，從前叢林茂密，水蛭很多，阿美族人特稱此地為「基偉地岸」(Ciwdiyan)，漢人取其諧音稱為“水璉”。座落在水璉南方海灘的牛山，阿美族叫Hudin(呼定)，意即大片草地的牧場。牛山擁有特殊地形，植物群相豐富幾乎是東部海岸植物相的縮影，已被劃定為自然生態保護區。

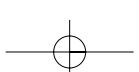
■蕃薯寮

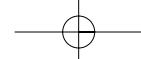
蕃薯寮位於海岸公路18號橋旁，是東海岸最為獨特的峽谷景觀，在此可以觀賞到公路兩側，因不同地質在溪流的堆積及切割作用下，形成對比明顯的地形景觀。公路西側為溪谷盆地，而流經18號橋之蕃薯寮溪兩側，則為深達近百公尺深的陡峭峽谷，形勢猶如太魯閣峽谷，但此地是峽谷的頂端俯瞰，氣勢迥異。

此地並有一則阿美族「遺勇成林」的傳說。相傳從前住在蕃薯寮坑的原住民，十分崇尚勇士，因此立下規矩，只要能用竹子撐竿跳過峽谷，大家就尊奉他為酋長。但峽谷頗寬，難以跳越，有許多青年便因跳不過而葬生谷底。他們所用的竹竿，插在溪谷邊，日久長成一片叢叢的竹林，而有「遺勇成林」之說。

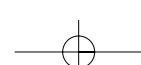


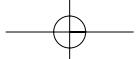
水璉・牛山





蕃薯寮





■芭崎眺望台

芭崎眺望台，小巧清幽，擁有最佳的視野，在此可以非常清楚、完整的欣賞美麗的磯崎灣，是暢遊花東海岸不可錯過的休息點。

■磯崎海濱遊憩區

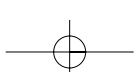
位於豐濱鄉的磯崎灣，距花蓮市約40公里，海灣為群山環繞，南端並點綴一座小山頭，景緻極為優美。磯崎海灘擁有長達3公里長的細柔沙灘，冬季漲潮時海底沙石湧上呈黑色，待夏季潮退即呈現一片金色沙灘，是一處適合水上游憩活動的地方，目前已開發為海濱遊憩區，含海水浴場、飛行傘起飛場、露營區、餐廳等休憩設施，成為夏日戲水弄潮的絕佳去處。磯崎灣內還有一條大石鼻山步道，遊客可隨著步道的階梯起伏，觀察動植物生態和地形景觀，是條適合親子共遊的自然生態步道。



芭崎眺望台

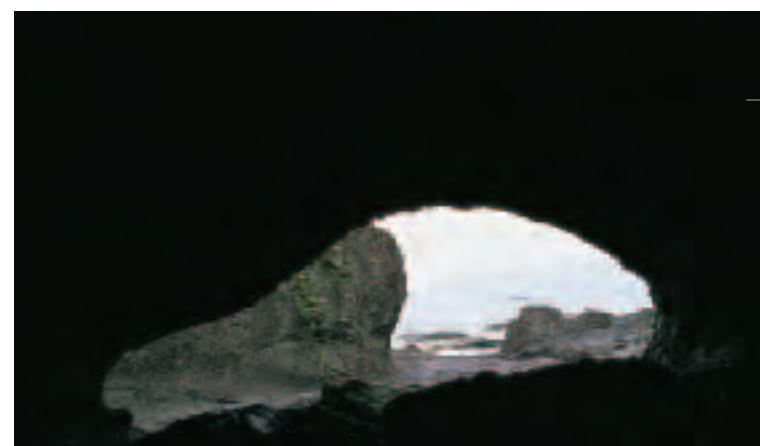


磯崎海濱遊憩區

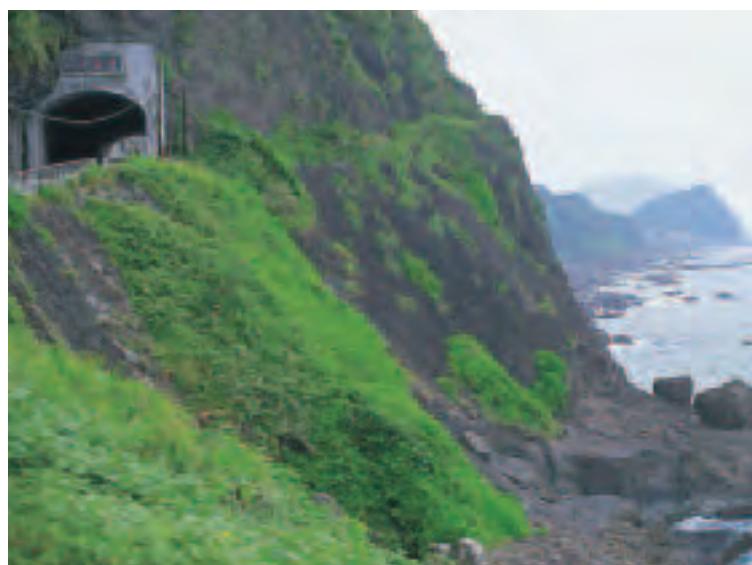




牛山海灘



石門

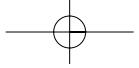


親不知子斷崖

■石門

石門海灘，是一段綿延數公里的礁岩海岸，因海灘上一座形狀如門的海蝕洞，而得名。從石門洞起至「人定勝天」紀念碑間的海岸，地質屬火山集塊岩，海蝕溝、海蝕洞和海蝕平台等海蝕景觀非常發達，其地形正是八仙洞上大小海蝕洞的翻版。

礁岩海岸同時也是各類海藻漫生的溫床，魚蝦覓食之處，因此石門不僅是一處熱門的磯釣場，也是觀察海岸生物的天然教室。



■石梯坪

石梯坪位在花蓮縣豐濱鄉石梯灣的南側尾端，海岸景觀非常精彩，清朝光緒年間，統領吳光亮率兵開路，在這裡看見沿岸岩盤突伸入海，長短不一，像一排排階梯，遂有此名。

石梯坪整個區域是一個面積極大的海岸階地，海蝕地形十分發達，海蝕平台、隆起珊瑚礁、海蝕溝、海蝕崖等觸目皆是，尤其是壺穴景觀堪稱台灣第一。

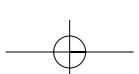
石梯坪海底蘊藏著豐富的珊瑚礁群和熱帶魚群棲息，潮間帶上與壺穴形成的潮池，生長著各

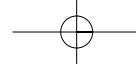
式各樣的海藻、魚蝦、貝類等海洋生物，成為潛水及磯釣的絕佳場所。

遊客在遊覽石梯坪前，可先到東管處設在此處的遊客服務中心，透過展示室的解說設施，瞭解此處的地質特色、動植物生態，再沿風景區的環狀步道實地觀察，或是登上17公尺高的單面山，不僅可飽覽石梯坪的地質景觀，太平洋的壯闊浩瀚景象也能盡入眼底。石梯坪露營區設備完善，可選擇在此夜宿，或是步月漫行、或是聽濤觀星，必能暫拋憂煩、洗滌塵俗。

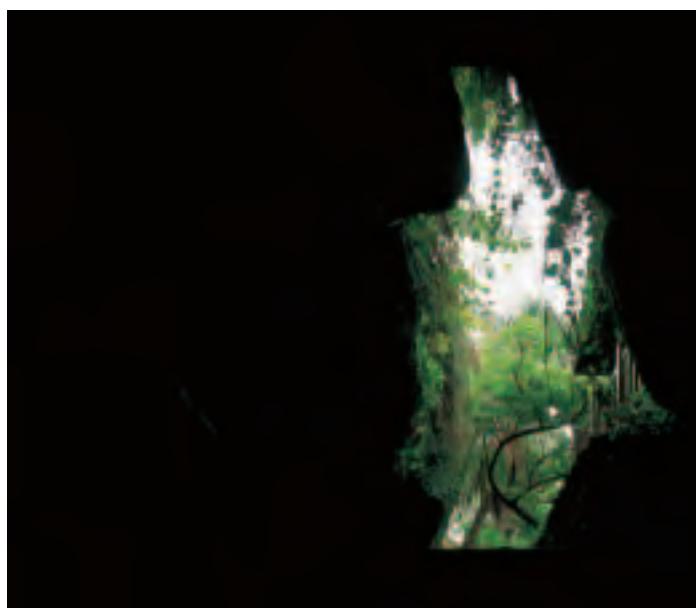


石梯坪





石梯坪海蝕岩台



月洞

■月洞

月洞在石梯坪之南，是一個天然的鐘乳石洞穴，據說洞中積水成湖約五公尺左右，湖水可隨月亮之盈虧而漲落，故名「月洞」，又名「月井」。

洞內一分為二，左方洞口較大可深入75公尺。洞內幽暗神祕，有鐘乳石、石筍、魚頭化石、燕窩化石、蝙蝠群、伏流及滴泉等景觀，想入洞探秘參觀，必須搭乘專人操作之小舟，藉著舟上的照明燈光，方能一睹奇景。



港口村

■港口村

港口村位在秀姑巒溪出海口與月洞之間，背山、靠海、臨溪，百分之九十的居民都是阿美族人，是對阿美族傳統文化保持得頗為完整的一個村落，這裡的阿美族人仍和他們的祖先一樣，喜歡在秀姑巒溪出海口捕捉幼年期的洄游生物，在礁岩、潮間帶間採集貝類、海菜，在海裏潛水抓魚，或在海岸山脈山坡上種植、打獵。部落裏傳統的藤、竹編織仍相當盛行。每年颱風過後，會從秀姑巒溪漂來許多漂流木，族人應用漂流木創作藝術品，並美化家園，蔚為另一特色。



秀姑巒溪口

大港口不僅是秀姑巒溪的出海口，也是秀姑巒溪泛舟的終點，隔著秀姑巒溪與靜浦相望，兩岸由全長120公尺的舊長虹橋聯繫，舊長虹橋是台灣第一座懸臂式單拱預力混凝土橋，由遠處看，猶如一道長虹跨越山壁綠波而得名。自民國五十七年迄今，由於交通量劇增及伸縮縫損壞，舊長虹橋已不敷使用，公路局遂於該橋下游240公尺處新建全長185公尺的新長虹橋，並於九十二年完工通車，新長虹橋為配合秀姑巒溪口遊憩需要，特別在橋面上規劃腳踏車及行人專用道，並設置八座圓型觀景台，提供遊客俯瞰橋下舟艇徐徐而過、遠眺溪口鷗鳥盤旋，享受一片寧靜安祥。

秀姑巒溪在流經舊長虹橋附近，溪面豁然開闊，河床上散佈著俗稱帝王石的巨型石灰岩，經年受水沖蝕，構成造型千奇百怪的「萬物相」奇石景觀，由於這種岩石潔白如玉，所以又贏得「秀姑漱玉」的美名，大港口附近有遊艇供遊客溯溪賞石及安排專人帶領觀賞洄游生態遊程。

奚卜蘭島

秀姑巒溪入海前，寬廣的秀姑巒溪河口，有一小島矗立，將溪水一分為二，分由南北注入太平洋。小島正位於溪口中央，有如獅口含球，漢語稱為獅球嶼，阿美族人則稱為「奚卜蘭島」。小島由都巒山層火山碎屑岩所構成，面積僅10.67公頃，最高處40公尺，平時因受溪水四面阻隔，少有人登島，是賞鳥的絕佳地點，也是台灣難得一見，保存得最完整的海岸荆棘林，極具保育價值。

秀姑巒溪洄游生態

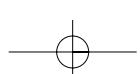
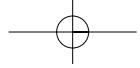
以泛舟聞名的秀姑巒溪，同時也具有很特別的亞熱帶性洄游生物環境。每年春季開始，太平洋上的黑潮將大量海洋生物由南往北帶，使得具洄游性的禿頭鯊、蝦虎魚、螃蟹、小鰻苗、小蝦苗等熱帶的魚蝦蟹類，紛紛回溯到秀姑巒溪中生活，形成「溯河」的奇觀。洄游物種之多及生活史的多樣化，是東部海岸獨有的生態奇觀。

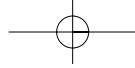


秀姑巒溪



秀姑巒溪口





■瑞穗泛舟服務中心

瑞穗泛舟服務中心位於花東縱谷瑞穗大橋旁，是秀姑巒溪泛舟活動的起點，服務中心建築外觀仿自原住民傳統建築，中心前廣場還有一巨大的原住民圖騰，造型相當別緻；中心一、二樓展示區介紹秀姑巒溪泛舟河段的生態資源，影片播放室播放泛舟安全影片，服務中心並設有露營區，每逢泛舟季節，遊客如織。

■秀姑巒溪

秀姑巒溪發源於中央山脈的秀姑巒山，源高3200公尺的秀姑巒溪上游，沿花東縱谷北流，於瑞穗鄉東折，橫切海岸山脈，而於大港口注入太平洋，全長約104公里，為台灣東部最大的河川，也是台灣唯一切穿海岸山脈的河川。

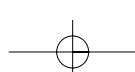
秀姑巒溪下游，瑞穗到大港口段之秀姑巒溪峽谷，水道長約24公里，穿越二十多處激流、險

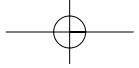
灘，沿途峽谷雄偉、奇石林立，已成為台灣橡皮艇泛舟的熱門去處。泛舟活動從瑞穗大橋出發，剛開始溪床開闊，砂灘遍佈，不久就來到一處激流，此後溪床大幅轉彎，右側是德武河階，溪床高地呈河階式隆起，溪岸則為砂石灘，水清石多。行約兩小時，陸續經過幾處激流後，穿過奇美吊橋，來到最驚險的激流，通過這一關的考驗，即可來到奇美休息區，暫時停泊休憩，此地是一片廣大砂灘地，遊客多於此用餐休息。奇美過後，呈現出不一樣的峽谷秀麗風光，此段水域潭深水闊，伴隨一連串漩渦與險灘，才是真正泛舟高潮。待長虹橋展現，河床豁然開朗，秀姑巒溪的水域轉為開闊平緩，泛舟之旅就在長虹橋與「秀姑漱玉」交織成的美景中劃下句點。

秀姑巒溪是台灣少有未受污染為害的河川，溪裏孕育有30多種淡水魚類，其中以名列保育動物的高身鏟頷魚（高身鮰魚）最為珍貴；下流溪谷兩岸尚留存不少熱帶雨林、其間曾發現的鳥類約100多種，自然生態相當豐富。



瑞穗泛舟服務中心





舊長虹橋



秀姑巒溪泛舟

！泛舟注意事項！

- 1.患有心臟病、癲癇症者及12歲以下兒童不宜泛舟。
- 2.泛舟前，泛舟中切勿飲酒。
- 3.詳細聆聽泛舟公司行前安全講解及東管處泛舟安全須知錄影帶。
- 4.泛舟服裝以輕便為宜，並著軟底布鞋或膠鞋，方便在河床上行走並防止泛舟中刮傷。
- 5.夏季泛舟時，身體暴露部分應擦防曬油以防曬傷。
- 6.切勿脫下救生衣、安全帽或解開其繫繩，以免落水時失去救生依憑。
- 7.泛舟時請勿丟棄垃圾污染水流。